

Conduite en Sécurité des Grues de chargement Formation Initiale ou Recyclage CACES® R490 poste fixe, télécommande en option

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap. Nous consulter au préalable.

Dispensateurs de formation :

Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation de grues auxiliaires de chargement

Dispositif de suivi :

Feuille d'émargement par demi-journée

Attestation de stage

Durée du stage : variable selon catégories visées

Initiale : 3 jours & Recyclage 1 à 2 jours

Calendrier : Disponible sur notre site www.h-formations.fr

Méthodes et moyens pédagogiques :

Enseignement théorique multimédia

Pratique sur grue auxiliaire

Opération de levage, pose et dépose

Exercices pratiques sur plateau technique

Nature de l'action :

Inter ou intra entreprise

Mode de validation :

Le stagiaire reçoit une attestation de formation.

Cette formation permet au participant d'obtenir le CACES® R490

Tests CACES® réalisés par un organisme testeur certifié.



Contexte :

Le décret n°2008-244 du 7 mars 2008 valide que : La conduite des équipements de travail mobiles automoteurs et des équipements de travail servant au levage est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate.

L'autorisation de conduite délivrée par l'employeur est obligatoire et doit s'appuyer, entre autres, sur un contrôle des connaissances et savoir-faire pour la conduite en sécurité.

Objectifs :

Etre capable de maîtriser la conduite d'une grue auxiliaire

Connaître les règles d'une utilisation en sécurité

Prendre connaissance des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer,

Connaître sa machine pour mieux l'utiliser.

Assurer l'entretien simple de sa grue auxiliaire

Obtenir le CACES® R490 avec ou sans télécommande

Personnes concernées :

Toute personne devant travailler avec une grue auxiliaire, même occasionnellement

Pré requis :

Etre âgé d'au moins 18 ans

Avoir une attitude responsable

Maîtriser la lecture et les 4 opérations.

Accessibilité :

CONTENU DE LA FORMATION

CONNAISSANCES THÉORIQUES

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités de chacun
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques

Technologie des grues de chargement

- Terminologie et caractéristiques générales (hauteurs, flèche, portée, capacité)
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes et dispositifs de sécurité
- Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs

Notions élémentaires de physique

- Evaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges et conditions d'équilibre

Stabilité des grues de chargement

- Règles de stabilisation
- Utilisation des courbes de charges

Déplacement des grues de chargement sur site

- Règles relatives à la position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements
- Règles de signalisation sur site
- Règles de bonne pratique en matière d'arrimage des charges

Risques liés à l'utilisation des grues de chargement

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

Exploitation des grues de chargement

- Opérations interdites
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la grue
- Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser

Accessoires de levage et règles d'élingage

- Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles

Vérifications d'usage des grues de chargement

- Principales anomalies

SAVOIR-FAIRE PRATIQUE

Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents (notice d'instructions et VGP)
- Mise en configuration d'exploitation (positionnement du porteur, déploiement et mise en appui des stabilisateurs, réglage de l'horizontalité, déploiement de la grue de chargement ...)
- Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérification des niveaux et réalisation des appoints journaliers

Conduite et manœuvres

- Vérifier le bon élingage d'une charge simple
- Utiliser différents accessoires de levage : élingues, pinces, fourche à palettes ...
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible
- Communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Communiquer par radio
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge

Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance

- Replier la grue de chargement en position de transport
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

- Enumérer les risques liés à l'utilisation de la télécommande (déplacement, manipulation...)
- Vérifier les équipements de transmission
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque
- Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue de chargement

